Описание программ майнд-машины Lumina

РЕЛАКСАЦИЯ (Relax)

1. Calm Down
Успокой свои нервы и снижай эмоциональное напряжение, впитывая накатывающиеся альфа/тета волны. Используйте для быстрого достижения баланса после напряженного дня, или неприятностей.

2. Timeout
Устройте 5-и минутный перерыв и погрузитесь в расслабленное состояние следуя успокаивающим ритмам и приятным звукам, которые накатываются и отплывают.

3. Daily Escape
Устройте перерыв, расслабьтесь и отрешитесь от напряженного дня. Полезно вместо перекура.

4. Waves of Calm
Качайтесь на волнах покоя вместе с этой умиротворяющей мягкой сессией. Также, как и предыдущие, идеальна для коротких перерывов в напряженной работе.

5. Power Relaxation (LightWeave)
Эта сессия предназначена больше для релаксации тела после тяжелой физической работы, или тренировки.

6. HappyTime Alpha (LightWeave)
Проведите «счастливое время» в альфа-состоянии! Эта сессия использует технологию PHOTOSONIX “LightWeave”TM. Микроциклы альфа-стимуляции с в сочетании с бинауральными биениями. Этот танец света с чувством полёта, безусловно, стоит испытать!

СОН (Sleep)

1. Quick Nap (LightWeave)
5-и минутное погружение и 16-и минутный Сон Силы (дневная дремота) с быстрым возвратом в энергичное сфокусированное состояние. Улучшенная версия.

2. Sleep Tranquilizer (LightWeave)
Мощный тренажер засыпания с плавным погружением в глубокое Дельта-состояние.

3. TKO (LightWeave)
Это "Technological Knock Out 2",технологический нокаут, эффективное электронное снотворное. Адаптированная сессия "TKO" из Nova Pro 100.

4. You are Getting Very Sleepy (LW)
Тик-так... следуйте за светом и звуком в глубокий сон. Первая программа на сон с использованием новой “LightWeave” технологии. Спокойной ночи и сладких снов.

СПЕЦИАЛЬНЫЕ (Spec)

1. Reset (LightWeave)
Перезагрузите свой мозг, станьте сосредоточенны и разгоните скуку! Двойные бинауральные биения, сочетание плавных и резких переходов делают эту сессию эффективной для возвращения высокой работоспособности.

2. Sensual Magic (LightWeave)
Эта сессия использует бета-диапазон стимуляции в четырех октавах для активации чакры, связанной с сексуальностью. Постарайтесь, чтобы после сессии вам случайно не встретились посторонние (шутка)!

3. Alpha semi-non Regular flicker left eye (LightWeave)
Эффект этой сессии обеспечивается микроциклами изменения частоты, в то время как второй звуковой генератор выдаёт бинауральные биения. Цель – активация ПРАВОГО ПОЛУШАРИЯ МОЗГА.

4. Alpha semi-non Regular flicker right eye (LightWeave)
Эффект этой сессии обеспечивается микроциклами изменения частоты, в то время как второй звуковой генератор выдаёт бинауральные биения. Цель – активация ЛЕВОГО ПОЛУШАРИЯ МОЗГА.

5. Alpha semi-non Regular flicker both eyes (LightWeave)
Эффект этой сессии обеспечивается микроциклами изменения частоты, в то время как второй звуковой генератор выдаёт бинауральные биения. Цель – активация ОБОИХ ПОЛУШАРИЙ МОЗГА.

6. Banish the Winter Blues
Яркость повышается постепенно, в то время как частота понижается с 40 до 30Гц, затем 15 минут остается на 30Гц. Предназначена для снятия сезонной (осенне-зимней) депрессии.

7. Left Eye hemiStim (LW)
Стимуляция ПРАВОГО полушария на частоте 10Гц (Наилучшие результаты достигаются с очками hemiStim).

8. Right Eye hemiStim (LW)
Стимуляция ЛЕВОГО полушария на частоте 10Гц (Наилучшие результаты достигаются с очками hemiStim)

9. Mind Awake Body Asleep (LW)
Эта сессия создает динамическое состояние, когда тело отдыхает, а сознание переходит в высшее состояние. Это также похоже на сессию для индуцирования ВТО (внетелесный опыт). Гарантий, что это сработает конкретно для вас, в принципе дать невозможно, но если вам интересно, - можете попробовать.

10. Remote viewing (LightWeave)
Удалённое в*и*дение завораживает воображение миллионов. Оно используется разведкой США и археологами. Эта сессия разработана для расширения ментальных функций, необходимого для удаленного в*и*дения, но мы не можем дать конкретно вам никаких гарантий. Используйте с фоном из естественных звуков, таких как прибой, водопад, или дождь.

ИМПРОВИЗАЦИЯ (Improv)

1. Theta Improv

2. Alpha Improv

3. SMR Improv

4. Beta Improv

5. Gamma Improv

ТВОРЧЕСТВО/ ВИЗУАЛИЗАЦИЯ (Create)

1. Cre-8-ive Flow (LightWeave)
Войдите в контакт с вашим творческим сознанием и генерируйте новые гениальные идеи или способы решения проблем. Движение в творческом потоке.

БОДРОСТЬ (Enrgz)

1. Wired
Стань сверхэнергичным при помощи гамма-волн, бета-волн и возбуждающих музыкальных тонов. Эта сессия предназначена для «разгона» мозга.

2. Revup
Взбодрите своё тело энергичными бета и гамма волнами на низких несущих.

3. Varoom
Эта сессия мотивирует вас вскочить и бежать. Хорошо взбадривает тело и мозг, когда вы чувствуете себя вялыми.

4. Gamma Zone (LW)
Испытайте гиперактивацию сознания с помощью пульсирующих аккордов и частот, достигающих 42Гц.

5. Pre-Workout (LW)
Двойные бинауральные биения на низкочастотных несущих повышают энергетику тела. Наиболее эффективно перед тренировкой, или физическими упражнениями.

6. Morning Jumpstart (LW)
Получите заряд бодрости на весь день. Стимуляция с плавным изменением от дельта до бета, с небольшим пиком на 14Гц.

7. Beta SuperCharger (LW)
Зарядитесь и двигайтесь с помощью стимуляции на высоких бета! В любое время, когда вам требуется взрывная энергия.

РАЗВЛЕЧЕНИЯ/УДОВОЛЬСТВИЕ (Fun)

1. Mr. O’s LightWeave Coaster(LW)
Оседлайте LightWeave “Водный мотоцикл"... и держитесь крепче!

2. Mind Spinner (LW)
Раскачайте блок внутри сознания! Насладитесь поездкой и ощущением движения. Остальные сессии в разделе Rainbow Sound™.

ОБУЧЕНИЕ (Learn)

1. Focus
Подготовьте себя к заданиям, требующим внимания и

концентрации.

2. Unstick
Избавьтесь от дурной бесконечности повторяющихся мыслей и эмоций. Двойные бинауральные биения, плавное изменение несущих помогают вам успокоиться, сфокусироваться на деле и творить. Сессия обеспечивает хорошее настроение.

3. In the mood to learn(LW)
Сила двойных бинауральных биений позволяет этой сессии быть короткой но успокаивающей и фокусирующей. Используйте для настройки на учёбу или с обучающими CD.

4. Cat Focus (LightWeave)
Кошки автоматически генерируют 14Hz, что позволяет им сохранять внимание к миру, даже во сне. Атакуйте свои учебные задачи с этой бета – СМР (Сенсорно Моторный Ритм) сессией, с использованием новой технологии “LightWeave” и плавными изменениями фазы.

5. Hypnogogia (LightWeave)
Расширяет вашу интуицию и творческие способности, стимулирует визуализацию через вхождение в гипногогическое состояние, - на границе между сном и бодрствованием.

6. Attention! (LightWeave)
Классическая свето-звуковая сессия для фокусирования внимания и борьбы с отвлекающими факторами.

МЕДИТАЦИЯ (Med)

1. Delta Expanse (LightWeave)
Начните с Альфа и в течение 21 минуты плавно скользите вместе со светом и звуком в Дельта состояние. Предназначена для исследования дельта-состояния, но НЕ для сна.

2. Shumann’s Lo Meditation (LW)
В этой медитативной сессии скомбинированы низкие музыкальные тона и частота шумановского резонанса, с плавным переходом с частоты бодрствования.

3. Quasar U4EA - eXtacy (LW)
Совершите в волнующее путешествие в центр Квазара, с выходом в эйфорию! Частоты следуют через альфа, тета и дельта, со сдвигом в левое полушарие, что вызывает чувства экстаза и эйфории.

4. Earth Grounding (LightWeave) Медитация на энергии Земли. Используется шумановский резонанс и его гармоники на двойных бинауральных биениях, сведенных в музыкальный интервал (квинту). Квинта в восточных культурах принадлежит Земле и Космосу.
5. "OM" Meditation (LW) Медитируйте с успокаивающими космическими звуками прибоя комбинированными с резонансом Шумана и его гармониками в качестве несущих.
6. Cosmic Consciousness (LW) Эта сессия создана для того, чтобы помочь достигать мистического объединения с Космическим Сознанием Эта сессия разработана, чтобы помочь воссоздать мистическое пробуждение в Высшем Сознании, культивируемое во многих восточных религиях. Это улучшенная версия сессии из Luma 10.
7. Kundalini meditation (LW) Кундалини в Йоге – это жизненная энергия, спящая в основании спины, которая, будучи пробужденной, усиливает ментальные функции и интуицию. Эта сессия помогает создать глубоко расслабленное состояние тела и стимулирует коронную чакру. Эта сессия похожа на сессию «Вне времени и пространства».
8. Super-Zen7 (LW) Разработана совместно с Zoe Seven, “Кибер-Шаманом” и автором книг по современному шаманизму с использованием майндмашин и других технических средств. Эта сессия предназначена для исследования сознания и шаманских экспериментов.
9. Into the Void with Zoe Seven (LW) Разработана совместно с Zoe Seven, "Кибер-Шаманом" и автором книги "Into the Void" (в Пустоту) и других книг по современному шаманизму с использованием майндмашин и других технических средств. Эта сессия предназначена для исследования сознания и шаманских экспериментов.