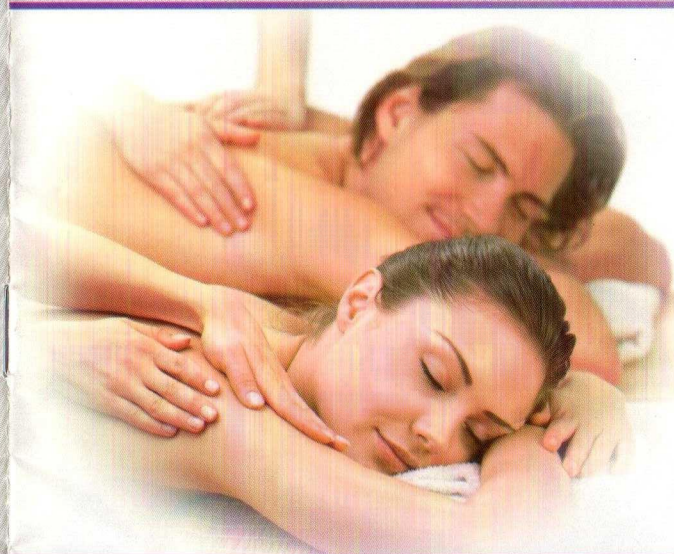




Акупунктурные изделия

Акупунктурные изделия обеспечивают

- стимуляцию кровообращения
- улучшение микроциркуляции
- активацию метаболизма
- устранение болевого синдрома
- стимуляцию рефлекторных зон
- ускорение регенерации



Содержание

Особенности использования акупунктурных массажеров.....	2
Массажный коврик (акупунктурный, арт. М-700, М-701, М-702).....	3
Массажный коврик (акупунктурный в форме ступней, арт. М-704).....	4
Массажная подушка (акупунктурная, арт. М-700, М-706).....	5
Массажер для различных частей тела (акупунктурный валик, арт. М-708).....	5
Массажер для различных частей тела (акупунктурная варежка, арт. М-710).....	6
Массажер для различных частей тела (акупунктурный пояс, арт. М-712).....	6



Особенности использования акупунктурных массажеров

Что такое акупунктурное воздействие?

Акупунктурное воздействие – это старинный метод лечения, который стал применяться еще много веков назад. В традиционной китайской медицине существует около 365 акупунктурных точек вдоль 12-ти меридианов тела. Воздействуя на эти точки, человек способен уменьшить мышечное напряжение, улучшить циркуляцию крови и излечиться естественным образом от многих болезней.

Как часто нужно пользоваться акупунктурным массажером, чтобы достичь эффекта?

Для достижения максимального эффекта следует использовать акупунктурный массажер ежедневно. Это поможет вам снять стресс и напряжение, ощутить легкость и обеспечить себе хорошее самочувствие. Регулярное использование акупунктурного массажера стимулирует выработку эндорфинов, благодаря чему улучшается настроение. Рекомендуется использовать акупунктурные массажеры для релаксации, если Вы испытываете стресс, и перед сном, чтобы лучше заснуть.

Во время реабилитации и лечебной физкультуры применять под контролем врача.

Противопоказания:

- гнойничковые заболевания кожи
- тромбофлебит
- наличие злокачественных и доброкачественных опухолей, а также родинок, липом, папиллом и родимых пятен

Уход за изделиями арт. М-700, М-701, М-702, М-704, М-706, М-708:

- основа: сухая чистка в профессиональных условиях
- съемный чехол с аппликаторами тщательно прополоскать в мыльном растворе, затем в чистой воде при температуре не выше 30°C, не подвергать химической чистке, не тереть и не выжимать
- сушить и хранить вдали от нагревательных приборов и прямых солнечных лучей

Уход за изделиями арт. М-710, М-712:

- тщательно прополоскать изделие в мыльном растворе, затем в чистой воде при температуре не выше 30°C
- не подвергать химической чистке
- не тереть и не выжимать изделие
- сушить и хранить вдали от нагревательных приборов и прямых солнечных лучей



Будьте осторожны!

Людам с чувствительной кожей следует пользоваться акупунктурными изделиями осторожно.

Во избежание зуда положите между массажером и кожей полотенце или наденьте легкую одежду перед занятием.

Акупунктурная продукция не рекомендуется к использованию беременным и кормящим матерям.

Массажный коврик

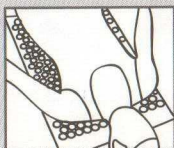
(акупунктурный, арт. М-700, М-701, М-702)

- избавляет от мышечных спазмов
- снимает болевой синдром
- обеспечивает быстрый и полноценный отдых после напряженного дня
- расслабляет после занятий спортом и фитнесом
- повышает работоспособность и жизненный тонус
- нормализует сон и обмен веществ, улучшает настроение

Как использовать акупунктурный коврик?

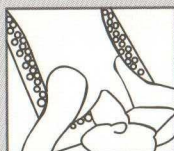
Используйте акупунктурный коврик по 20 мин. в день.

В начале упражнения вы можете почувствовать легкий дискомфорт.



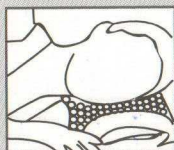
Позиция 1: Спина

Расположите массажный коврик на ровной поверхности. Лягте на него, положив подушку под шею. Благодаря этому положению будут стимулироваться зоны вдоль позвоночника, и уменьшатся боли в спине.



Позиция 2: Живот

Лягте на живот, как показано на рисунке. Это поможет улучшить процессы метаболизма, ослабить давление на диафрагму и дыхательную мускулатуру.



Позиция 3: Щека

Лягте так, чтобы щека касалась коврика. Если Вы чувствуете неприятные ощущения, то положите тонкую ткань на коврик. Такая позиция поможет ослабить напряжение в области шеи и лицевых мышц.



Позиция 4: Поясница

Вы можете использовать коврик, закрепив его на спинке стула или дивана и под ягодицами. Это поможет снять напряжение в области поясницы, копчика и ягодиц.

Массажный коврик

(акупунктурный в форме ступней, арт. М-704)

- оказывает активное воздействие на рефлексогенные зоны стоп
- нормализует мышечный тонус
- усиливает кровообращение, активизирует обменные процессы
- особенно эффективен в комплексном лечении плоскостопия



Как использовать акупунктурный коврик для стоп?

Встаньте на коврик обеими ногами. Равномерно распределите вес на обе ступни. Эта позиция позволяет воздействовать на рефлексогенные зоны стоп, которые в свою очередь оказывают благотворное влияние на весь организм. Это упражнение также повышает устойчивость и тренирует вестибулярный аппарат.



Массажная подушка

(акупунктурная, арт. М-700, М-706)

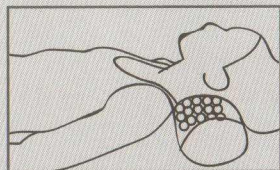
- обеспечивает улучшение кровообращения головы и шеи
- нормализует сон и снимает стресс
- восстанавливает подвижность в суставах шейного отдела позвоночника
- снимает болевой синдром в мышцах и позвоночнике
- устраняет головную боль

Массажер для различных частей тела

(акупунктурный валик, арт. М-708)

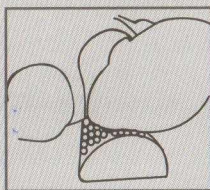
- избавляет от мышечных спазмов
- снимает болевой синдром
- нормализует мышечный тонус
- усиливает кровообращение, активизирует обменные процессы
- восстанавливает подвижность в суставах
- ускоряет восстановление работоспособности

Как использовать?



Позиция 1: Шея

Расположите подушку или валик так, чтобы они поддерживали шею. Это эффективно снижает напряжение в области плеч, а также расслабляет трапецевидные мышцы.



Позиция 2: Челюстно-лицевая зона

Расположитесь так, чтобы щека касалась подушки или валика. Если почувствуете неприятные ощущения, положите тонкую ткань между щекой и поверхностью массажера. Это поможет снять боль и напряжение в челюстно-лицевых мышцах и в области шеи.

Массажер для различных частей тела

(акупунктурная варежка, арт. М-710)

- эффективен при массаже и самомассаже крупных мышечных групп
- избавляет от мышечных спазмов
- снимает болевой синдром
- нормализует мышечный тонус
- усиливает кровообращение, активизирует обменные процессы
- восстанавливает подвижность в суставах
- ускоряет восстановление работоспособности

Как использовать акупунктурные варежки?

С помощью варежек Вы сможете делать акупунктурный массаж себе и другому человеку. Дополнительное удобство заключается в том, что с помощью акупунктурных варежек можно осуществлять массаж любой части тела.

Массажер для различных частей тела

(акупунктурный пояс, арт. М-712)

- избавляет от мышечных спазмов
- снимает болевой синдром в поясничной области
- нормализует мышечный тонус
- усиливает кровообращение, активизирует обменные процессы
- восстанавливает подвижность в суставах поясничного отдела позвоночника

Как использовать акупунктурный пояс?

Оберните пояс вокруг талии и лягте на ровную поверхность. Таким образом, пояс будет стимулировать акупунктурные точки вдоль позвоночника, облегчая боли в спине.

Сначала Вы можете почувствовать легкий дискомфорт, в этом случае рекомендуется надевать акупунктурный пояс сверху на легкую одежду из хлопка. Когда акупунктурное воздействие перестанет вызывать дискомфортные ощущения, наденьте пояс на голое тело.

